

Gesundheitsberater/in /-coach

auch bekannt als Beratung, Gesundheit, Entspannung, Ernährung, Heilverfahren

Weiterbildung

Fernlehrgang

Weiterbildungsdauer zzgl. Prüfung

15 Monate

Ratenzahler Preis

15 x 104,40€

(0% MwSt.)

Umfang

230 Std. inkl. 6 UE online Seminar

Leistungsnachweise

Einsendeaufgaben

Abschluss-Art

Abschlussgespräch

Abschlussbescheinigung

Zertifikat mit ZFU-Nr.

Weiterbildungsbeschreibung

Der ZFU-zertifizierte Fernlehrgang vermittelt Kenntnisse in Anatomie und Physiologie, Krankheitsbildern, Entspannungstechniken, Bewegung, Ernährung, Pflege und Anti-Aging sowie alternativen Heilverfahren. Zusätzlich werden Methoden aus Coaching und Beratung vermittelt, um Gesundheitsprozesse zu begleiten. Die Gesundheitsberatung darf nur begleitend erfolgen und ersetzt keine ärztliche Behandlung.

Zugangsvoraussetzungen

Für den Lehrgang bestehen keine speziellen Zugangsvoraussetzungen. Er richtet sich vorrangig an Pflege- und Betreuungskräfte aus ambulanten, teilstationären und stationären Einrichtungen sowie an Interessierte aus dem Sozial- und Gesundheitswesen.

Ablauf

Der Fernlehrgang findet im Selbststudium mit verpflichtenden Präsenzphasen statt. Den Abschluss des Fernlehrgangs bildet ein Abschlussgespräch. Nach bestandener Prüfung werden ein Zertifikat und ein Zeugnis ausgestellt.

Weiterbildungsinhalte

- Grundlagen / Einführung in die Gesundheitsberatung
- Anatomie und Physiologie
- Entspannung
- Bewegung
- Ernährung
- Wasser, Wickel und Bäder
- Massage
- Pflege und Anti-Aging
- Alternative und komplementäre Heilverfahren
- Häufige Erkrankungen
- Ressourcen, Lebensenergie und Lebensfreude
- Haustiere und Umwelt
- Erfolgreiche Beratung

Dein Weg. Dein Tempo. Deine Fernlehrgang.

Lerne flexibel im eigenen Tempo – wann und wo Du willst. Ideal für den Berufsalltag, mit persönlicher Betreuung.



Lerne, wo Du Dich wohlfühlst

Du kannst lernen, wo immer Du willst, ganz ohne Anfahrtswege und nur einzelnen Präsenzzeiten online. Fernlehrgänge sind ideal vereinbar mit Beruf und Alltag.



Dein Tempo zählt

Feste Termine im Wochen- oder Blockrhythmus geben Deinem Lernen Klarheit. Präsenz- oder Onlineformate sorgen mit festen Kursdauern für Fokus und Sicherheit.



Wir sind an Deiner Seite

Du bist nicht allein: Unsere ExpertInnen unterstützen Dich persönlich – im Chat, im Coaching oder bei der Prüfungsvorbereitung.



So, wie Du am besten lernst

Mit gedruckten Lernbriefen oder digital auf unserer E-Learning-Plattform, Du entscheidest, was sich richtig anfühlt.



Gemeinsam statt allein

In unserer Facebook-Gruppe findest Du Austausch, Tipps und Unterstützung von aktuellen und ehemaligen TeilnehmerInnen. Stell Fragen, vernetz Dich, gemeinsam geht alles leichter.



Wissen, das Dich begleitet

Lebenslanger Zugriff auf Online-Bibliothek mit 37,000 kostenfreien Fachbüchern. Für Deinen Weg heute, morgen und darüber hinaus.



Zertifiziert & Steuerfrei

Unsere Fernlehrgänge sind von der staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) zugelassen und von der Mehrwertsteuerbefreit. Für Dich bedeutet das maximale Qualität ohne zusätzliche Kosten.



Alles im Blick für ArbeitgeberInnen

Deine ArbeitgeberIn kann sehen, wie Du vorankommst. Mit Einblick in Deinen Lernfortschritt. Ganz easy und transparent.

